



Kostenfrei für Sie



Wir kommen ganz
persönlich zu Ihnen nach
Hause

»Das ONBOARDINGTRAINING für U3-Eltern«

Darum geht ´s:

- Wirksame Krisen- und Stressbewältigung
- Gelungene Kommunikation in Ihrer Familie
- Von Anfang an:
Grenzen setzen, Konsequenzen finden (Umgang mit Grenzen und Regeln)
- Lebensordnung 4.0:
 - Seelisches Wohlbefinden – was tut Ihrem Kind gut
 - Coole Entspannungstechniken für Groß und Klein
- Emotionale Intelligenz - Warum macht mein Kind das? - Wie Sie Ihr Kind besser verstehen und die Gefühls-Entwicklung stärken können
- Herausfordernde Situationen im Familienalltag meistern:
 - Geschwister - eine besondere Beziehung
 - So klappt's mit Oma und Opa
 - "Und wo bleibe ich?" - so gelingt gesunde Elternschaft
 - Eltern sein - Paar bleiben

„... informieren, anregen, austauschen und ausprobieren!“

Jetzt anmelden per E-Mail an info@mind-and-body.de



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



MADELEINE AIMÉE BROICHHAUSEN
Coaching | Training | Supervision



Stadt Herzogenrath

»Das ONBOARDINGTRAINING für U3-Eltern«

Eine Veranstaltung im Rahmen der Frühen Hilfen in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Herzogenrath

Dieses Angebot ist auf Ihre individuellen Bedürfnisse als Eltern von U3 Kinder zugeschnitten. Ganz gleich, wo Sie gerade Ihr persönliches Thema sehen, wir unterstützen Sie dabei Ihre Ziele zu erreichen. In persönlichen Gesprächen widmen wir uns Ihren Bedarfen.

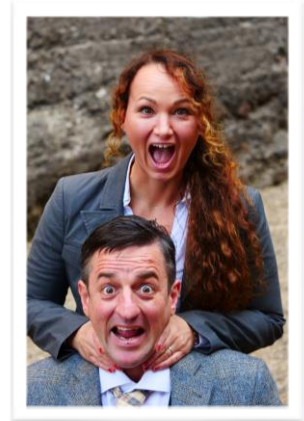
Das ONBOARDINGTRAINING ist eine ziel- und lösungsorientierte Form der Familienberatung. Wir unterstützen Sie dabei, die Alltagsschwierigkeiten wirksam zu meistern und damit den Stress in der Familie zu verringern. Dabei liegt unser Fokus auf individuellen Lösungen für Ihre Familie, denn alle Menschen haben unterschiedlich Bedürfnisse und Eigenheiten. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen sowie konkrete Handlungsmaßnahmen mit denen Sie bereits in kurzer Zeit eine große Wirkung erzielen.

Termine Auf Anfrage

Ort Sie entscheiden! Wir kommen ganz bequem zu Ihnen nach Hause oder Sie besuchen uns in unserem Tagungs- und Seminarzentrum „Die Gesundheitsfabrik“ - Herderstraße 6 in 52531 Übach-Palenberg.

Das sind wir Madeleine Aimée Broichhausen-Piek
Pierre Piek

Mehr über uns www.mind-and-body.de
www.diegesundheitsfabrik.com



Für die Teilnehmenden kostenfrei!

Anmeldung per E-Mail an info@mind-and-body.de

Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne auch per Telefon 02451 / 91 40 650