

Aachen
Mitte & Nord-Ost

Marktplatz

Innenstadt · Haaren · Verlautenheide · Rothe Erde · Eilendorf

Auch die Jugend steht auf Kneipps Methoden

Verein hatte zum Sommerfest geladen, um Ulla Schmidt für Unterstützung zu danken. Die neue Vorsitzende ist Madeleine Aimée Broichhausen.

VON GÜNTHER SANDER

Aachen. „Fit mit Kneipp für Jung und Alt: Was mich gesund hält“, das war das Motto anlässlich des großen Sommer- und Kinderfestes beim Kneipp-Verein Aachen. Bewusst hatte die neue Vorsitzende Madeleine Aimée Broichhausen den „Wasserdoktor“ ins Spiel gebracht, um besonders den Kindern die wunderbaren Geheimnisse des Pfarrers Sebastian Kneipp näherzubringen.

Broichhausen: „Der Pfarrer wusste, dass Wasser, Heilpflanzen, Ernährung, Bewegung und Lebensordnung geheime Kräfte besitzen.“ Er habe zahlreichen Menschen geholfen, gesund zu bleiben. Nun, die Kinder waren beim ersten großen Event der neuen „Frontfrau“ auf der vereinseigenen Anlage im

„Der Pfarrer wusste, dass Wasser und Bewegung geheime Kräfte besitzen.“

DIE NEUE VORSITZENDE MADELEINE AIMÉE BROICHHAUSEN

Preusweg von den Angeboten angetan. Kneipps „Fünf-Elemente-Gesundheitskonzept“ zeigte Wirkung.

Hoher Besuch fand sich ein, die SPD-Bundestagsabgeordnete Ulla Schmidt ließ es sich nicht nehmen, diesem Sommerspektakel

beizuwohnen. „Ich habe mit dem Kneipp-Verein in zehn Jahren und darüber hinaus viele schöne Begegnungen gehabt“, sagte sie bei der Begrüßung in Richtung Madeleine Aimée Broichhausen.

Wie hat Schmidts Freundschaft mit dem Kneipp-Verein begonnen? „Mit der 3000-Schritte-Kampagne“, lachte sie und lobte besonders die vielen Projekte, die es für Kinder gebe. Bei einem spontanen Gang durch das kalte Nass im Wassertretbecken habe sie klar erfahren, wie schön Kneipp sein könne. „Ich hatte eben das Gefühl, durch ein kleines Eismeer gestiegen zu sein“, so Ulla Schmidt lobend.

In Anbetracht ihrer zehnjährigen ehrenamtlichen Vereinszugehörigkeit verlieh Madeleine Aimée Broichhausen Ulla Schmidt eine Urkunde und Verdienstnadel. Ob so viel Lob und Dank bekannte Schmidt spontan: „Ich werde dem Kneipp-Verein auch weiter treu bleiben.“

Jung und Alt vergnügten sich derweil auf dem Gelände auf ihre Art. Die Vorsitzende lobte die gute Gemeinschaft und die vielen helfenden Hände, die zum Gelingen



Der Einstieg ins „kalte Eismeer“ bereitete Madeleine Aimée Broichhausen, Rosa Höller-Radtke und Ulla Schmidt (von links) sichtlich große Freude, war er doch eine willkommene Abkühlung bei hochsommerlichen Temperaturen. Fotos: Günther Sander



Seine Ideen stoßen auch heute auf große Resonanz: Pfarrer Sebastian Kneipp. Foto: imago/Lindenthaler

eines Festes mit beitragen würden. Ulla Schmidt habe ihr Hilfe in Aussicht gestellt, um in Aachen einen entsprechenden Kursus für Kinder anbieten zu können. „Gerade Kin-

der sind der Nachwuchs für unseren Verein“, so Broichhausen. Und so hatte sie aus ihrer Heimatstadt Herzogenrath mehrere Kinder, die an ihrem Geheimtraining teilneh-

men, mit nach Aachen gebracht. Für Kindergärten will sie gezielt ein Konzept erstellen und anbieten. Die Arbeiterwohlfahrt Burtscheid habe bereits für einen Kursus für

Senioren bei ihr Interesse bekundet. „Ich freue mich immer auf Anfragen, wir können dann das Passende erarbeiten“, hieß es. Näheres unter info@mind-and-body.de.

KÜCHE & COMFORT
KÜCHE INDIVIDUELL

Gewerbegebiet

Aachener Kreuz

Schumanstraße 12

52146 Würselen,

Tel.: 0 24 05 - 4 79 42 71/-72

Fax: 0 24 05-4 79 42 69

mail: info@kueche-und-comfort.de

www.kueche-und-comfort.de

„Ihre Traumküche bereits ab 2 Wochen Lieferzeit!“



Eröffnung des Spielplatzes beim Familiengartenverein Reichsweg: Organisatoren und Initiatoren sind stolz. Fotos: Andreas Steindl

Kinder haben Platz zum Toben

Familiengartenanlage Reichsweg hat ihren neuen Spielplatz eingeweiht

Aachen. Das Band war gerade durchgeschnitten, da nahmen auch schon die ersten Kinder das Klettergerüst in Angriff. Auf der Rutsche gab es sogar schon nach gefühlten zwei Minuten den ersten Stau. Elly Müller, erste Vorsitzende des Familiengartenvereins Reichsweg, freute sich über den Anblick. „Endlich können die Kinder hier wieder toben“, betonte sie und ergänzte: „Es wurde ja auch höchste Zeit, denn die alten Spielgeräte waren mittlerweile nicht mehr brauchbar. Da musste dringend etwas Neues her.“

Durch die Unterstützung der Aktion „Menschen helfen Menschen“ des Zeitungsverlages sowie durch Beiträge der Sparkasse Aachen und dank eines Floh-

markts auf dem Gelände der Gartenanlage sind so die erforderlichen Mittel zusammengekommen. „Das Besondere ist, dass nicht nur die Kinder den neuen Spielplatz nutzen können, deren Eltern hier einen Garten besitzen, sondern auch diejenigen, die in der Nachbarschaft wohnen“, betonte Müller.

Der Gartenverein verfügt insgesamt über 40 Gärten und blickt auf eine über 100-jährige Historie zurück. Für die Mitglieder ist das Leben in der Anlage der perfekte Ausgleich zum Alltag, was auch beim alljährlich stattfindenden Sommerfest deutlich wurde. Eine Tombola, ein kleiner Flohmarkt sowie viele Köstlichkeiten für den kleinen und großen Hunger sorgten

für eine ausgelassene Stimmung unter Freunden. (svp)



Bestanden: Auch die Schaukel kommt bestens an.

Stoffwechsel-Wochen vom 05.09. bis 23.09.2016

Nutzen Sie unser Angebot und testen Sie unser Verfahren für eine exakte Stoffwechselanalyse

Metabolic-Scan

vom 05.09. – 23.09.2016

statt € 149,- für nur € 49,-

Erfahren Sie alles über:

- Fett- oder Zuckerverbrennung
- Energieumsatz
- Respirationsquotient
- Abnehmblockaden
- Fehlernährung
- Stoffwechselindex/ Stoffwechselleistung
- FE_{o2}-/FE_{co2}-Wert



Sükrü Altintas
aus 52477 Alsdorf

-51,1 Kilo
in nur 13 Wochen abgenommen



Stoffwechselmessung der Atemluft durch Frau Scholen bei Herrn Altintas



Elke Knöll
aus 52222 Stolberg

-15 Kilo
in nur 6 Wochen abgenommen



easylife® Aachen
Von-Coels-Str. 214
☎ 02 41 - 91 27 83 55

easylife® Düren
☎ 0 24 21 - 9 20 74 50
easylife® Düsseldorf
☎ 02 11 - 21 09 06 10
easylife® Kerpen
☎ 0 22 37 - 9 79 95 05
easylife® M'Gladbach
☎ 0 21 66 - 9 40 86 55
easylife® Neuss (Kaarst)
☎ 0 21 31 - 5 21 58 00

In allen Therapiezentren sind ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten vorhanden.

• Kein Sportprogramm • Kein lästiges Kalorienzählen • Keine Gruppentherapie • Keine Hungerqualen • Keine Hormonbehandlung

(Nicht bei krankhafter Fettsucht) Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

Gesundheitsorientiert zum Wohlfühlgewicht mit qualifizierten Ärzten und geschultem Fachpersonal. www.easylife-NRW.com

SNO Ernährungs-GmbH · Am Falder 36 · 50171 Kerpen · GF: S.Obran u. T.Nüsse · Amtsgericht Köln, HRB 77646

