



TAGUNGS- UND
SEMINARZENTRUM

DIE GESUNDHEITSFABRIK

Vorträge, Seminare, Workshops und zertifizierte Ausbildungen



*Wir bringen Menschen
und Unternehmen in
ihre Kraft!*

www.diegesundheitsfabrik.com

JULI BIS DEZEMBER

Wir starten durch 2025

5

Fortbildungen/Methodenwerkstätte

„Paararbeitszeit – Das Tuningpaket für Ihre Beziehung“

„Kommunikation und Kooperation“ - Berufsbezogene Fortbildung

„Selbstbehauptung am Arbeitsplatz“ - Berufsbezogene Fortbildung

„Selbstcoaching: Methoden zur Optimierung persönlicher Kompetenzen in Hinblick auf sich selbst sowie im Umgang mit anderen“ - Berufsbezogene Fortbildung

Meine Ernährung auch in Stresssituationen optimal gestalten

1

Zertifizierte Ausbildung

Intensiv-Ausbildung zur/zum zertifizierte/n Emotionsmanager*in –
Berufsbezogene Weiterbildung

6

Gruppensupervisionsabende

Berufsbezogene Supervision

5

Vorträge

Wer oder was ist Kneipp?

Warum der heilige Gral Übach-Palenberg vielleicht doch besuchte.

Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Die Philosophie der Quantenphysik und unsere heutige Welt

Buchlesung – Das Tao der Technik

1

Energie-Retreat „Achtsam in den Advent starten“

3

Tagesveranstaltungen

Warum der Heilige Gral vielleicht doch Übach-Palenberg
besuchte

Kräuterspaziergang - Regionale Wild- und Heilkräuter

Kräuterspaziergang - Naturkosmetik herstellen



Juli

Montag, 14. Berufsbezogene Gruppensupervision

Donnerstag, 31. Vortrag
Wer oder was ist denn überhaupt KNEIPP?!



JULI BIS DEZEMBER

Wir starten durch 2025 mit Übersicht

August

Montag, 4. Berufsbezogene Gruppensupervision

Donnerstag, 28. Vortrag – Warum der Heilige Gral vielleicht doch Übach-Palenberg besuchte

Samstag, 30.

Sonntag, 31. Methodenwerkstatt „Paarauszeit – Das Tuningpaket für Ihre Beziehung“

September

Montag, 1. Berufsbezogene Gruppensupervision

Donnerstag, 11. Vortrag - Wer oder was ist denn überhaupt KNEIPP?!

Samstag, 13. Kräuterspaziergang - Fingerfood aus regionalen Wild- und Heilkräutern herstellen und genießen

Mittwoch, 17. Methodenwerkstatt „Kommunikation und Kooperation“ - Berufsbezogene Fortbildung

Samstag, 20. Tagesseminar - Warum der Heilige Gral vielleicht doch Übach-Palenberg besuchte

Dienstag, 23. 2-Tage Intensiv-Fortbildung „Selbstbehauptung am Arbeitsplatz“ - Berufsbezogene Fortbildung

Mittwoch, 24.

Donnerstag, 25. Vortrag – Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Oktober

Montag, 6. Berufsbezogene Gruppensupervision

Donnerstag, 16. Vortrag – Die Philosophie der Quantenphysik und unsere heutige Welt

Samstag, 18. Tagesseminar - Meine Ernährung auch in Stresssituationen optimal gestalten

Donnerstag, 23. Intensiv-Ausbildung zur/zum zertifizierte/n Emotionsmanager*in Berufsbezogene
bis Sonntag, 26. Weiterbildung

November

Montag, 3. Berufsbezogene Gruppensupervision

Donnerstag, 6. Buchlesung – Das Tao der Technik

Freitag, 7. Kräuterspaziergang - Naturkosmetik herstellen

Mittwoch, 12. 2-tägige Methodenwerkstatt „Selbstcoaching: Methoden zur Optimierung persönlicher

Donnerstag, 13. Kompetenzen in Hinblick auf sich selbst sowie im Umgang mit anderen“ - Berufsbezogene Fortbildung

Freitag, 28. Energie-Retreat „Achtsam in den Advent starten“

Sonntag, 30.

Dezember

Montag, 1. Berufsbezogene Gruppensupervision



mind and body

Wir bringen Menschen und Unternehmen in ihre Kraft!

mind and body - ein ganzheitlich-
systemischer Ansatz

Madeleine Aimée Broichhausen-Piek gründete 2007 das Unternehmen mind and body – Coaching | Training | Supervision in Herzogenrath. 2021 fusionierte sie mit Pierre Marcel Piek, der zu dem Zeitpunkt bereits 20 Jahre lang mit „Peak-Training und Coaching“ selbstständig war. Seitdem sind sie gemeinsam als »Team mind and body« unterwegs. Inzwischen ist das Unternehmen in der „Gesundheitsfabrik“ in Übach-Palenberg verortet. Wir sind für Menschen und Unternehmen tätig, halten Einzel- und Teamcoachings, Supervisionen, Firmenseminare, Vorträge, sind aktiv in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, geben Fortbildungen und moderieren Teamtage sowie Firmenevents.

Wir arbeiten mit einem überregionalen Kooperationspartner*innen-Netzwerk zusammen. Zum Team „mind and body“ gehören fünf festangestellte Mitarbeitende sowie zwanzig freie Mitarbeitende.



Die Gesundheitsfabrik unser Seminar-
und Tagungszentrum

So präsentieren wir uns seit Kurzem in der
Öffentlichkeit:

»Madeleine Aimée Broichhausen-Piek und Pierre Marcel Piek begrüßen Sie in der Gesundheitsfabrik. Das besondere Tagungs- und Seminarzentrum im schönen Westen von NRW bietet Ihnen auf mehr als 600qm frisch modernisierte Veranstaltungsräume für Konferenzen, Tagungen, Seminare, Teamtage sowie Video- und Fotoproduktionen. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Gesundheitsfabrik und erleben Sie einen einzigartigen, von Gesundheit und gesundem Lebensstil geprägter Rahmen für Ihre Veranstaltung. Unser ganz besonderes Highlight: Im Untergeschoss der Gesundheitsfabrik befindet sich eine modern gestaltete Kneipplandschaft. Vom Wassertretbecken, über das Armbad und den Gussanlagen bis hin zu gemütlich-eingerichteten Sitzgelegenheiten - ein echtes Wohlfühl-Erlebnis für Körper, Geist und Seele - "mind and body".«



Unsere Trainings

„In unseren **Trainings, Workshops und Seminaren** geht es nicht um Lautsprecherdurchsagen, um Druckbetankung oder langweilige Wissensvermittlung. In unseren Seminaren geht es darum, die eigene Komfortzone zu verlassen und da einzutreten, wo die Magie passiert, in einer Atmosphäre voll Vertrauen, mit Leichtigkeit und modernem Wissen. Es ist uns wichtig, dass die Zeit so gestaltet ist, dass alle im Anschluss an die Veranstaltung gemeinsam sagen können: »Das hat sich gelohnt!«“



Coachings mit uns

Wir machen uns oft viel zu viele Gedanken. Wir stellen dann alles in Frage und verrennen uns in unserem eigenen Gewirr von Wünschen, Ängsten und Möglichkeiten. Immer wieder auf der Suche nach Bestleistung. Aber darum geht es doch nicht ausschließlich, oder?

Coaching kann vieles sein und kann vieles bewirken. Menschen erleben plötzlich Ihren gewünschten Topzustand, stehen auf und sagen: "Ich weiß jetzt, was ich will!"

Aber manchmal ist eben nicht dieses Feuerwerk, keine bombastische Explosion, Begegnung mit Gott, sondern eher ein Moment der Erkenntnis, still aber kraftvoll.



QUALITÄT

Wir arbeiten strikt umsetzungs- und ergebnisorientiert und stellen an uns selbst hohe Ansprüche. Jeder unserer Trainer*innen verfügt in seinem Schulungsbereich über nachgewiesene Fachkompetenz, Methodenkompetenz und persönliche Kompetenz. Zusätzlich überprüft und ergänzt jeder von uns sein Wissen in regelmäßigen Coachings, Supervisionen und Weiterbildung .



Berufsbezogene Gruppensupervision

Die Gruppensupervision ermöglicht Fachkräften, die bei unterschiedlichen Arbeitgebern tätig sind sowie Selbständigen aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern, die gemeinsame Reflexion ihrer Arbeitssituation unter Anleitung und Moderation von Frau Broichhausen-Piek als Supervisorin. Die Teilnehmenden einer Gruppensupervision profitieren dabei von der multiperspektivischen Sicht der Supervisionsgruppe.

Eine Teilnehmerin, ein Teilnehmender stellt einen Fall vor oder schildert eine Arbeitssituation, die sie oder er mit einer eigenen Fragestellung vorträgt. Die Ideen und Beiträge der Gruppenmitglieder bereichern die Sicht des Einzelnen, und ermöglichen so eine Erweiterung des persönlichen Horizonts. Durch den Prozess der gemeinsamen, freien Assoziation können mehrere Perspektiven derselben Situation zusammengetragen werden, die die Wahrnehmungen eines Einzelnen bereichern. Verschiedene Gruppenmitglieder nehmen oft unterschiedliche, zunächst unbewusste Aspekte des dargestellten Problems wahr. Daraus resultieren überraschende Einblicke in eine Beziehungskonstellation oder eine Problemstellung, die ansonsten oft verborgen bleibt.

Zielgruppe: Berufstätige Menschen, Selbstständige, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek

Invest: € 69,00 inkl. Getränke und Knabbereien - Teilnahmeplätze begrenzt

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com





Berufsbezogene Gruppensupervision

Zielgruppe: Berufstätige Menschen,
Selbstständige, Fach- und Führungskräfte aller
Ebenen

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek

Invest: € 69,00 inkl. Getränke und Knabbereien -
Teilnahmeplätze begrenzt

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die
Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen –
Sprechen Sie uns an!

Einzeltermine in diesem Jahr

Montag, 14.07.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

Montag, 04.08.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

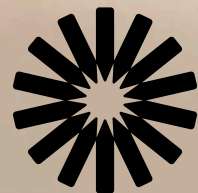
Montag, 01.09.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

Montag, 06.10.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

Montag, 03.11.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

Montag, 01.12.2025 – 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com





Donnerstag, 31.07.2025 – 17:00 bis 19:00 Uhr



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensführung

Vortrag: Wer oder was ist Kneipp?

Interaktiver Vortrag mit
Praxisanteilen inklusiver
exklusiver Führung durch
die Gesundheitsfabrik

Zielgruppe: Alle Menschen, die an Gesundheit
interessiert sind

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek

Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis
Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen
Kooperationspartnern zu Gute

Kneipp - Altes Heilwissen ganz modern: Sebastian Kneipp – diesen Namen verbinden die meisten von uns wahrscheinlich mit kalten Güssen und Freiluft-Tretbecken. Doch KNEIPP ist viel mehr: Als Pionier des ganzheitlichen Denkens war er seiner Zeit weit voraus. Schon vor fast 200 Jahren behandelte er nie allein die Symptome, sondern nahm immer den ganzen Menschen in den Blick und verordnete seinen Patient*innen stets auch eine ganzheitlich-gesunde Lebensweise.

Was Sebastian Kneipp damals seine "Säulen der Gesundheit" nannte, ist heute sozusagen der letzte Schrei der modernen Medizin und gilt als beste Vorsorge für ein hohes Alter.

Und das Beste: Viele Praktiken der altbewährten und hochaktuellen Heilmethode lassen sich leicht in unserem Alltag umsetzen.

Sie sind herzlich eingeladen in diesem interaktive Vortrag, Sebastian Kneipp, seine 5 Wirkprinzipien und deren Inhalte kennenzulernen. Erfahren Sie viele praktischen Beispielen für Ihre ganzheitliche Gesundheit, die geeignet sind von Kleinkind bis ins hohe Alter und erleben Sie eine exklusive Führung durch die Gesundheitsfabrik.

**Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com**



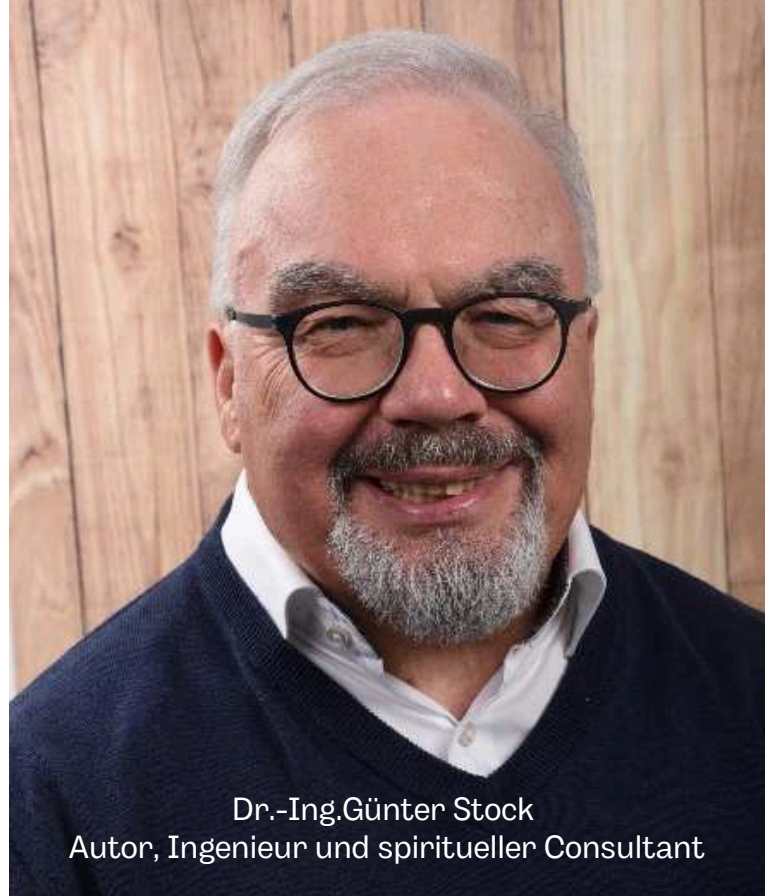
Vortrag – Warum der Heilige Gral vielleicht doch Übach- Palenberg besuchte



Wir tauchen gemeinsam in die heute vergessene keltisch-christliche Tradition unseres Landes. Wir folgen dazu St. Willibrod. Er wurde 658 in Northumbria (später England) geboren. Willibrod war am Beginn des 8. Jahrhundert einer der großen Missionare der keltisch-christlichen Kirche in unserem Land. St. Willibrod ist Namensgeber der katholischen Kirche in Merkstein, die er wohl begründete. Josef landete einige Jahre nach Jesu Kreuzigung mit einer Gruppe von Jüngern in Cornwall bei Glastonbury und missionierte die dortigen Kelten. Josef brachte nach der Tradition den „Gral“ mit. Alle Gralsromane um Arthur und die Gralsritter beziehen sich auch auf Josef von Arimathäa als Begründer. Der Grals-Mythos ist ein spiritueller Erkenntnisweg, um den wir uns bemühen müssen wie Parzival oder die Gralsritter. Diese Suche führt irgendwann zum Gral, dem Kelch der Erkenntnis.

Wir werden einige Symbole der Gralslegende gemeinsam besprechen. Die Druiden konnten die Energie eines Ortes lesen. Für sie war die Natur durchwirkt von geistigen Wesen und spirituellen Kräften. Die keltisch-christlichen Missionare nutzen als Ort für christliche Kirchen oftmals alte keltische Kultstätten. Wir können am Aachener Dom oder an St. Willibrod in Merkstein bis heute eine besondere Energiestruktur feststellen. Wir wollen uns im Vortrag mit den Grundlagen beschäftigen und später in einem ganztägigen Seminar auch in Merkstein bei St. Willibrod der spirituellen Energie und den Zeugnissen der keltisch-christlichen Tradition nachgehen.

Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis
Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen Kooperationspartnern zu Gute



Dr.-Ing. Günter Stock
Autor, Ingenieur und spiritueller Consultant

Kurzübersicht

Mit seinem umfassenden naturwissenschaftlich-technischen und spirituellen Erfahrungshintergrund unterstützt er Menschen bei ihren grundlegenden Fragen zur spirituellen Entwicklung und zur praktischen sinnvollen Orientierung. Hierzu hält er seit vielen Jahren Seminare zu den spirituellen Traditionen unseres Kontinents in verschiedenen Seminarzentren ab. Als langjähriger Experte der Energiewirtschaft und als kreativer Leiter verschiedener Softwareteams vermittelt er auch in Lehraufträgen seine Erfahrungen an Studierende der Fachhochschule Aachen.

In Europa gehören die von ihm und seinen Teams geschaffenen Softwaresysteme ResOpt und BoFiT zu den führenden Systemen zur ökologischen und ökonomischen Optimierung von Energiesystemen. Als Autor hat er an mehr als 20 Fachveröffentlichungen in internationalen Fachzeitschriften sowie an verschiedenen Buchveröffentlichungen gearbeitet.

Vor kurzem erschienen ist sein aktuelles Buch „Das TAO der Technik“, was die spirituellen Wurzeln der wissenschaftlich-technischen Zivilisation ausleuchtet und einen Weg zu deren sinnvoller Neuorientierung aufzeigen will.

[Das TAO der TECHNIK - Das TAO der TECHNIK](#)

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Zwei Tage Methodenwerkstatt

„Paarauszeit – Das Tuningpaket für Ihre Beziehung“

Samstag, 30.08.2025 (10:00 - 16:00 Uhr) bis

Sonntag, 31.08.2025 (10:00 bis 14:00 Uhr)



Sie möchten Ihre Partnerschaft stärken, etwas Nachhaltiges für Ihre Beziehung tun, sich mit Leichtigkeit und Humor begegnen, den Kontakt miteinander und mit Ihnen selbst vertiefen?

Dies ist eine Veranstaltung für Paare, die ihre Beziehung lebendig halten möchten und an ehrlicher Begegnung und Austausch interessiert sind. Zwei Tage lang stehen Sie als Paar im Mittelpunkt. Sie entdecken neue Seiten aneinander und erfahren mehr über sich selbst.

Im Fokus des Seminars steht die kreative Kommunikation und Begegnung als Paar. Gegenseitiges Zuhören, verbaler- und nonverbaler Ausdruck, von dem was jeder in sich wahrnimmt, sind ebenso Inhalt wie Übungen und Anregungen die Nähe, Humor und Leichtigkeit in Ihr Miteinander bringen.

Impulse laden Sie ein, sich selbst und der Partnerin, dem Partner offen und neu zu begegnen.

Was Sie erwartet:

- Vielfältige Erlebnisse als Paar
- Persönliche Beziehungs-Schatzsuche
- Kommunikationstechniken für den Alltag
- Methoden für mehr Achtsamkeit und Wertschätzung im Alltag
- Tipps und Tricks, die Ihre Beziehung bereichern
- Inspirierender Austausch mit anderen Paaren
- Entspannende und bewegte Sequenzen für die innere Balance

Zielgruppe: Paare aller Altersstufen in jungen und langjährigen Partnerschaften

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek

Invest: € 495,00 pro Paar inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen - Teilnahmeplätze begrenzt

Teilnahmeplätze begrenzt
Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Donnerstag, 11.09.2025 – 17:00 bis 19:00 Uhr



Vortrag: Wer oder was ist Kneipp?

Interaktiver Vortrag mit
Praxisanteilen inklusiver
exklusiver Führung durch
die Gesundheitsfabrik

Zielgruppe: Alle Menschen, die an Gesundheit
interessiert sind

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek

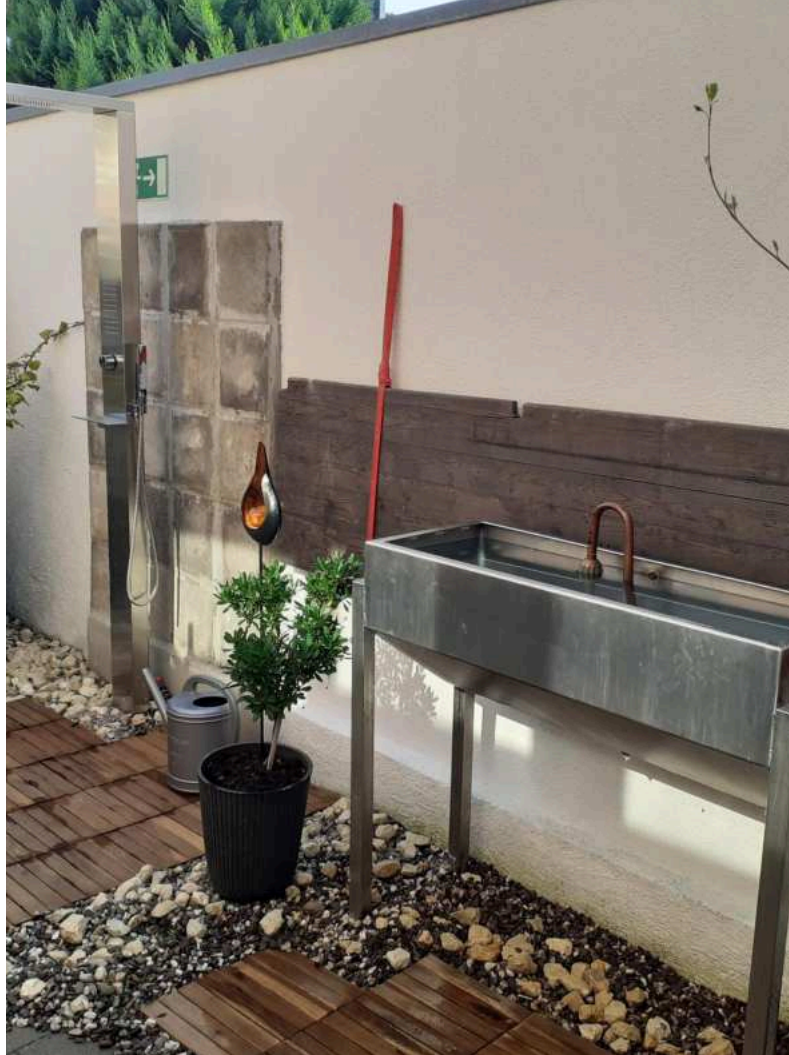
Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis
Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen
Kooperationspartnern zu Gute

Kneipp - Altes Heilwissen ganz modern:

Sebastian Kneipp – diesen Namen verbinden die meisten von uns wahrscheinlich mit kalten Güssen und Freiluft-Tretbecken. Doch KNEIPP ist viel mehr: Als Pionier des ganzheitlichen Denkens war er seiner Zeit weit voraus. Schon vor fast 200 Jahren behandelte er nie allein die Symptome, sondern nahm immer den ganzen Menschen in den Blick und verordnete seinen Patient*innen stets auch eine ganzheitlich-gesunde Lebensweise. Was Sebastian Kneipp damals seine "Säulen der Gesundheit" nannte, ist heute sozusagen der letzte Schrei der modernen Medizin und gilt als beste Vorsorge für ein hohes Alter.

Und das Beste: Viele Praktiken der altbewährten und hochaktuellen Heilmethode lassen sich leicht in unserem Alltag umsetzen.

Sie sind herzlich eingeladen in diesem interaktive Vortrag, Sebastian Kneipp, seine 5 Wirkprinzipien und deren Inhalte kennenzulernen. Erfahren Sie viele praktischen Beispielen für Ihre ganzheitliche Gesundheit, die geeignet sind von Kleinkind bis ins hohe Alter und erleben Sie eine exklusive Führung durch die Gesundheitsfabrik.



Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com





Intensivfortbildung Methodenwerkstatt

Kommunikation und Kooperation-
Berufsbezogene Fortbildung

Mittwoch, 17.09.2025 - 10:00 bis 16:30 Uhr

Damit Menschen effektiver kommunizieren und besser im Team zusammenarbeiten können, ist ein hohes Maß an Kooperation und Kommunikation auf Augenhöhe erforderlich. Insbesondere kommt es auf Feedbackfähigkeit und Konfliktbearbeitungskompetenz bei den Teammitgliedern an, kombiniert mit der Offenheit voneinander zu lernen. – In unserer Methodenwerkstatt lernen Sie Modelle, Methoden und Tools kennen, die Teams und Teammitglieder unterstützen, ihre Kooperation und Kommunikation zu verbessern. Sie erfahren, wie Blockaden gelöst, klare Formulierungen gefunden und in jeder Gesprächssituation, ob face-to-face oder digital, überzeugend kommuniziert wird. So werden Kommunikationsfähigkeiten gestärkt und ein produktives Miteinander gefördert.

Was Sie erwartet:

Teamwork

Die Bestandteile von erfolgreicher selbstorganisierter, eigenverantwortlicher Teamarbeit
Persönlichkeitstypen und Rollenklarheit im Team
Gelungene Zusammenarbeit
Lösungsorientierung und konstruktive Haltung entwickeln

Wirkung von Sprache

Konstruktiver Umgang mit schwierigen Situationen
Kollegiales Voneinander-Lernen

Konfliktmanagement

Entstehung von Konflikten im Team
Konflikt-Eskalation und -Deeskalation im Team
Konflikte und Kritisches klar ansprechen
Unterschiedliches Konfliktverhalten von unterschiedlichen Persönlichkeiten

Feedback

Gefühle und Bedürfnisse
Feedbackformate im Arbeitsprozess
Formate und Tools für Kolleg*innen-Feedback

Ihr Nutzen:

Sie verstehen besondere Herausforderungen der Kooperation in Teams
Sie lernen die Erfolgsfaktoren für selbstorganisierte, eigenverantwortliche Zusammenarbeit kennen
Sie erweitern Ihr Repertoire um passende Methoden und Techniken für die Zusammenarbeit in Teams und wissen, wie Sie diese einsetzen können
Sie erhalten Anregungen und Impulse zum Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen im Team
Sie wenden Kommunikations- und Konfliktlösungstechniken im Kontext selbstorganisierter Teams an
Sie entwickeln eine für Sie individuell stimmige Haltung zum Umgang mit Unerwartetem und Ungeplantem

Zielgruppe: Berufstätige Menschen, Selbstständige, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek

Invest: € 450,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen - Teilnahmeplätze begrenzt

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!

**Teilnahmeplätze begrenzt
Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com**



Warum der Heilige Gral vielleicht doch Übach-Palenberg besuchte

Samstag, 20.09.2025 - 10:00 bis 17:00 Uhr

Dr.-Ing. Günter Stock
Autor, Ingenieur und spiritueller Consultant

Zielgruppe: Alle Menschen, die sich für die Gralssuche und den historischen Erkenntnissen interessieren



Wir tauchen erneut und tiefer gemeinsam in die heute vergessene keltisch-christliche Tradition unseres Landes. Wir folgen dazu St. Willibrod. Er wurde 658 in Northumbria (später England) geboren. Willibrod war am Beginn des 8. Jahrhundert einer der großen Missionare der keltisch-christlichen Kirche in unserem Land.

St. Willibrod ist Namensgeber der katholischen Kirche in Merkstein, die er wohl begründete.

Josef landete einige Jahre nach Jesu Kreuzigung mit einer Gruppe von Jüngern in Cornwall bei Glastonbury und missionierte die dortigen Kelten. Josef brachte nach der Tradition den „Gral“ mit. Alle Gralsromane um Arthur und die Gralsritter beziehen sich auch auf Josef von Arimathäa als Begründer. Der Grals-Mythos ist ein spiritueller Erkenntnisweg, um den wir uns bemühen müssen wie Parzival oder die Gralsritter. Diese Suche führt irgendwann zum Gral, dem Kelch der Erkenntnis.

Wir werden einige Symbole der Gralslegende gemeinsam besprechen. Die Druiden konnten die Energie eines Ortes lesen. Für sie war die Natur durchwirkt von geistigen Wesen und spirituellen Kräften. Die keltisch-christlichen Missionare nutzen als Ort für christliche Kirchen oftmals alte keltische Kultstätten. Wir können am Aachener Dom oder an St. Willibrod in Merkstein bis heute eine besondere Energiestruktur feststellen. Wir wollen uns im Vortrag mit den Grundlagen beschäftigen und später in einem ganztägigen Seminar auch in Merkstein bei St. Willibrod der spirituellen Energie und den Zeugnissen der keltisch-christlichen Tradition nachgehen.

Moderation: Dr. Ing. Günter Stock

Invest: € 245,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Dienstag, 23.09.2025 bis Mittwoch,
24.09.2025 (jeweils 10:00 bis 16:30 Uhr)

Intensivfortbildung Methodenwerkstatt

Selbstbehauptung am Arbeitsplatz – **Berufsbezogene Fortbildung**



Wie verhalten Sie sich, wenn unterschiedliche Ansichten, Ideen oder Werte aufeinandertreffen? Wie reagieren Sie, wenn Sie das Gefühl haben, ungerecht behandelt zu werden, zu kurz zu kommen oder gar ausgenutzt zu werden? Es gibt Menschen, die in solchen Situationen eine Selbstbehauptungsstrategie an den Tag legen, die sich gewaschen hat. Sie setzen sich für sich und ihre Bedürfnisse ein, machen ihren eigenen Standpunkt klar und fahren notfalls auch mal die Ellenbogen aus. Es gibt aber eben auch Menschen, denen genau das extrem schwerfällt. Die gute Nachricht ist: Sie können Selbstbehauptung trainieren! Sicheres und souveränes Auftreten, professionell und charismatisch Gespräche, Präsentationen, Meetings und verschiedenste andere berufliche Situationen meistern, ist vor allem eins: Übungssache.

Dieses Angebot unterstützt, eingefahrene Rollenstrukturen aufzubrechen und eigene Stärken zu nutzen. Mit Methoden aus den Bereichen kognitive Verhaltensforschung, Körpersprache und Rhetorik und einer Vielzahl an Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung und Achtsamkeit, werden Sie mit den Grundprinzipien der Selbstsicherheit vertraut gemacht und trainieren selbstbewusst und mit Sensibilität ihren Gesprächspartner*innen in Gesprächs-, Führungs- und Verhandlungssituationen entgegenzutreten.

Diese Fortbildung ist nicht nur FÜR Frauen & Männer sowie Diverse – Auch VON Frau & Mann! Doppelt effektiv durch doppelten Einsatz – Selbstbehauptung am Arbeitsplatz aus mehreren Perspektiven: In diesem Angebot profitieren Sie von dem eingespielten Trainer*innen-Tandem Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek. Vier Augen sehen mehr als zwei, vier Ohren hören mehr als zwei und so nehmen zwei Coaches und Trainer*innen mehr wahr als eine*r. Als Trainer*innen-Tandem bringen Broichhausen- Piek in das Thema „Selbstbehauptung am Arbeitsplatz“ unterschiedliche und sich dabei ergänzende Erfahrungen sowie Perspektiven ein.

Der Einsatz im „Doppelpack“ macht sich für die Teilnehmenden bezahlt: Sie profitieren davon, mit einer erweiterten Methodenvielfalt und mehreren Projektionsflächen. Die weibliche und männliche Sichtweise auf das Thema kann jeweils andere Facetten beleuchten und so neue Erkenntnisse ermöglichen.

Was Sie erwartet:

Psychologische Grundlagen von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit
Konfliktsituationen wahrnehmen, erkennen und diesen frühzeitig entgegenwirken
Zusammenspiel unsere Worte mit Gestik und Mimik
Selbstsichere, selbstbewusste und souveräne Körperhaltung
Sicher und souverän mit Autoritäten umgehen
Verbale Selbstsicherheit und selbstsichere Außenwirkung
Verbale Stärke plus verbale Diplomatie
Werkzeuge für herausfordernde Gespräche, Eskalationen, Killerphrasen, Widerstand, Konflikte
Umgang mit unfairen Angriffen – Schlagfertigkeitstechniken
Gezielte Verhaltensstrategien (Embodiment) vor schwierigen Gesprächen oder Präsentationen
Selbstmarketing

Zielgruppe: Berufstätige Menschen, Selbstständige, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek

Invest: € 895,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen – Teilnehmplätze begrenzt

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!
Anmeldung erforderlich unter info@diegesundheitsfabrik.com

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Donnerstag, 25.09.2025 – 19:30 bis 21:00 Uhr

Vortrag – Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Interaktiver Vortrag

Dr.-Ing.Günter Stock
Autor, Ingenieur und spiritueller Consultant



Zielgruppe: Alle Menschen, die am Thema der Verknüpfung wissenschaftlicher Erkenntnisse und den Abenteuern des Leben interessiert sind

Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis
Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen Kooperationspartnern zu Gute



Gibt es ein Leben nach dem Tod? Gibt es ewiges Bewusstsein?

Neurowissenschaften, Medizin und Biowissenschaften erklären das menschliche Bewusstsein heute oft nur materialistisch als Folge der messbaren Gehirntätigkeit durch elektrische und biochemische neurologische Abläufe. Seele und Geist werden geleugnet. Die Traditionen des Tibetischen Totenbuches und des Ägyptischen Totenbuches vertreten dagegen genau wie die christliche Offenbarung des Johannes eine spirituelle Sicht menschlicher Existenz.

Es gibt aber heute auch aus der Nahtodforschung zunehmend belastbare Argumente für ein uns gemeinsames ewiges spirituelles Bewusstsein. Der niederländische Herzchirurg Pim van Lommel untersuchte über 300 Menschen mit Herzstillstand und einem Totalausfall des Gehirns in wissenschaftlich belastbaren Experimenten. Von 18% der Wiederbelebten wurden danach verschiedene komplexe spirituelle Wahrnehmungen, Bilder und Erinnerungen trotz dieses vollständigen Gehirnausfalls berichtet. Van Lommel: „Die größte Herausforderung liegt für mich in der Suche nach einer Erklärung dafür, wie die Wahrnehmung eines erweiterten Bewusstseins möglich ist, das unabhängig

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Donnerstag, 16.10.2025, 19:30 Uhr

Vortrag: Quantenphysik und unsere heutige Welt

Interaktiver Vortrag

Dr.-Ing.Günter Stock
Autor, Ingenieur und spiritueller Consultant

Zielgruppe: Alle Menschen, die am Thema der Verknüpfung wissenschaftlicher Erkenntnisse und Leben interessiert sind

Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis
Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen Kooperationspartnern zu Gute



Das 20. Jahrhundert bildete den Höhepunkt einer naturwissenschaftlichen Welterkenntnis, die speziell in der Physik neue Horizonte des menschlichen Bewusstseins eröffnet hat. Gleichzeitig sind dadurch gerade auch die Grenzen des bisherigen Verständnisses der Welt überdeutlich geworden, das sehr auf ein materialistisches und mechanisches Weltbild der Newtonschen Physik aufbaut. Hans Peter Dürr, berühmter Quantenphysiker und Schüler von Werner Heisenberg, schreibt: „Hatte man ursprünglich vermutet, dass das Transzendente im Laufe der Entwicklung der Naturwissenschaften immer weiter zurückgedrängt werden würde, weil letztendlich alles einer rationalen Erklärung zugänglich sein sollte, so stellte sich nun das Gegenteil heraus, dass die uns so handgreiflich zugängliche materielle Welt sich immer mehr als Schein entpuppt und sich in eine Wirklichkeit verflüchtigt, in der nicht mehr Dinge und Materie, sondern Form und Gestalt dominieren.“ Gehen wir diesem Erkenntnisweg nach, um die Brücke zwischen Religion und Naturwissenschaft, zwischen Mystik und Physik, der Erforschung der Innenwelt und der Außenwelt tiefer zu verstehen. Leider sind die Erkenntnisse von Einstein, Bohr, Planck, Heisenberg, Dürr und vielen anderen heute immer noch nicht genug im Alltagsbewusstsein angekommen.

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Samstag, 18.10.2025 - 9:30 bis 17:15 Uhr

Meine Ernährung auch in Stresssituationen optimal gestalten

Tagesseminar

Diplom-Oecotrophologin Ursula Fischer

Zielgruppe: Alle Menschen, die sich für den Zusammenhang zwischen Stress und unserem Ernährungsverhalten interessieren und Ihrer Ernährung optimieren möchten

Invest: € 245,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen - Teilnahmeplätze begrenzt



Unser Alltag ist schnelllebig und oft sehr stressig. Haben wir zu viel Stress wirkt sich dies nicht nur auf unsere Gesundheit aus, wir essen auch anders. Gerne greifen wir zu Lebensmitteln und Speisen, die uns vermeintlich glücklich machen, schnell verfügbar sind und wenig Zeit beanspruchen. Auf den Moment der Zufriedenheit folgen nicht selten Schuldgefühle und Frust über das Ernährungsverhalten.

Diese Veranstaltung befasst sich mit den Auswirkungen von Stress auf Körper und Ernährung. Wir gehen dem Anspruch an unsere Ernährung und der dafür zur Verfügung stehenden Zeit nach. Gefunden werden soll eine Balance zwischen Stress und Ernährung. Sie lernen Handwerkszeug kennen, die Ernährung in Stresssituationen wirksam zu gestalten und entwickeln Strategien, wie Sie für sich persönlich und für Ihre Familie Essen und Trinken bei Stress optimal handhaben können.

Was Sie erwartet:

- Was ist Stress und wie wirkt Stress auf meinen Körper
- Wie esse ich in Stresssituationen
- Mein Ernährungsanspruch - Meine Stress-Ernährungs-Balance - Äußere Einflussfaktoren auf meine Ernährung
- Maßnahmen meine Ernährung zu gestalten: Mahlzeiten, Vorräte, Einkauf und Kochen
- Praxis: Gemeinsame Zubereitung eines Mittagessens in der Seminarküche der Gesundheitsfabrik, das dann bei schönem Ambiente zusammen verspeist wird

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Donnerstag, 23.10.2025 bis
Sonntag, 26.10.2025 (jeweils 10:00 bis 16:30 Uhr)

Intensiv-Ausbildung zur/zum zertifizierten Emotionsmanager*in

– Berufsbezogene Weiterbildung

Zielgruppe: Menschen, die in einem psychosozialen, pädagogischen, pflegerischen oder medizinischen Beruf ausgebildet oder tätig sind, Menschen, die Angebote im Bereich von Coaching, Erwachsenenbildung und Gesundheitsförderung sowie Gesundheitsvorsorge leiten, Menschen, die mit Menschen arbeiten, Menschen, die Menschen kennen und interessiert daran sind, ihre Emotionale Intelligenz zu trainieren

Moderation: Timo Stötzer, Madeleine Aimée Broichhausen-Piek, Pierre Marcel Piek

Abschluss: Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat „Emotionsmanager*in“

Ihr Nutzen:

Diese Weiterbildung befähigt zum kompetenten Umgang mit Gefühlen und Emotionen, Ihren eigenen und denen der anderen. Ob im beruflichen Kontext oder im Privaten – als zertifizierte*r Emotionsmanager*in sind Sie in der Lage alles Wissenswerte über Gefühle und Emotionen zu vermitteln, können Interventionen zur Wahrnehmung anleiten sowie Ihre Mitmenschen bei der Gefühlsregulation und dem Emotionsmanagement unterstützen.

Emotionale Intelligenz ist die zentrale Begabung im Umgang mit anderen und mit sich selbst. Gefühle sind unsere ständigen Begleiter, sie stecken in all unseren Handlungen, ob wir dies wollen oder nicht. Kaum etwas fordert uns Menschen so sehr, wie Gefühlsausbrüche – unsere eigenen genauso wie die unserer Familienmitglieder, Kollegen*innen oder Mitarbeitenden. Emotionale Kompetenz eröffnet neue Wege der Kommunikation und ist die wesentliche Grundlage jeder guten Beziehung. So ist ein konstruktiver Umgang mit Gefühlen nicht nur im Privatleben entscheidend, sondern ist auch im Beruf eine entscheidende Qualifikation. Als Emotionsmanager*in begleiten Sie in herausfordernden Situationen durch wirkungsvolle Emotionsregulation mit dem Ziel dem Gehirn eine Neubewertung von problematisch erlebten Situationen zu ermöglichen und mithilfe speziell entwickelter Methoden Probleme, Blockaden und Glaubenssätze in kürzester Zeit zu bearbeiten sowie selbstschädigendes Verhalten zu verändern.

Eine solche umfassende Kompetenzvermittlung ist Ziel der Weiterbildung zur/zum Emotionsmanager*in. Ob Sie Ihr neu erworbenes Fachwissen beruflich und/oder privat einsetzen, diese Weiterbildung erhöht Ihre eigene Emotionale Intelligenz um ein Vielfaches und befähigt Sie fachlich kompetent mit Gefühlen und Emotionen – Ihren eigenen und denen der anderen – umzugehen.

Aufbau und Zeitumfang: Diese Weiterbildung umfasst 4 Seminartage à 8 LE zu je 45 Minuten (6 Zeitstunden)

Invest: € 1.790,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen - Teilnahmeplätze begrenzt
Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com





Zertifiziert

Donnerstag, 23.10.2025 bis
Sonntag, 26.10.2025 (jeweils 10:00 bis 16:30 Uhr)

Worum gehts in der Intensiv- Ausbildung Emotionsmanager*in noch:

Was Sie erwartet:

Was ist Emotionsmanagement im ganzheitlichen Ansatz noch? Es setzt dort an, wo rein rationale Ansätze an ihre Grenzen stoßen. Es hilft dir, deine Gefühle besser zu verstehen, zu regulieren und als Ressource für dein Wohlbefinden zu nutzen. Statt deine Emotionen zu unterdrücken, lernst du, sie als wertvolle Wegweiser zu verstehen. Ganzheitliches Emotionsmanagement bedeutet: Nicht ein methodischer Ansatz steht im Mittelpunkt des Coachings, sondern die übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher emotionaler Veränderung, welche die wissenschaftliche Forschung in den letzten Jahrzehnten aufgedeckt hat stehen im Fokus. Die besten Techniken der Emotionsregulation wie z.B. EMDR, Klopftechniken, und anderer Methoden und wurde von uns mit hypnosystemischen Elementen weiter entwickelt.

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Mit Werkzeugen/Methodenmix aus EMDR/Myostatik/NLP₄/TEM

- Leicht anwendbar
- dauerhaft hoch effizient
- wissenschaftlich begründet



Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Kräuterspaziergänge

Samstag, 13.09.2025 – 10:30 bis 14:30 Uhr

Freitag, 07.11.2025 – 15:00 bis 18:30 Uhr

Moderation: Dagmar Peters-Groth/
Ursula Fischer

Teilnahmeplätze begrenzt

Invest: € 89,00 inkl. Material und Getränke



Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Zielgruppe:

Alle Menschen, die mal an die Luft
müssen, gerne spazieren gehen, an
Pflanzenkunde und der Natur
interessiert sind

Fingerfood aus regionalen Wild- und Heilkräutern herstellen und genießen

Samstag, 13.09.2025 – 10:30 bis 14:30 Uhr

Gemeinsam bei einem
Kräuterspaziergang und auf der
Kräuterterasse der
Gesundheitsfabrik werden
regionale Wild- und Heilkräuter
gesammelt, anschließend in der
Seminarküche zu Fingerfood
verarbeitet und dann bei schönem
Ambiente zusammen verspeist.

Naturkosmetik herstellen

Freitag, 07.11.2025 – 15:00 bis 18:30 Uhr

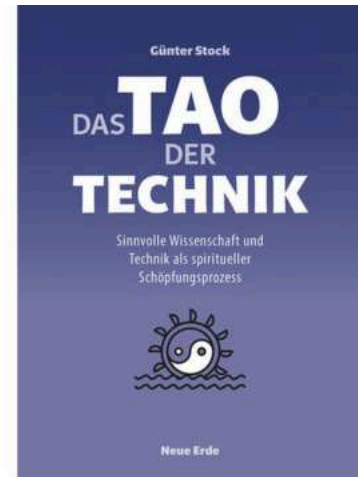
Anschließend stellen Sie daraus
Salben, Bodybutter und weitere
Produkte zur Körperpflege her.
Lasst Sie sich überraschen.
Bringen Sie bitte einen Schürze als
Kleiderschutz und kleine
Schraubdeckelgläser für Ihre
selbsthergestellten Produkte mit.



Das Tao der Technik

Donnerstag, 06.11.2025 – 19:30 bis 21:00 Uhr

Dr. Ing. Günter Stock liest
aus seinem Buch



Zielgruppe: Alle Menschen, die sich für die Schnittmenge von Wissenschaft, Technik und Spiritualität interessieren.

Moderation: Dr. Ing. Günter Stock

Invest: kostenfrei - auf Spendenbasis

Ihre Spende kommt einem unserer gemeinnützigen Kooperationspartnern zu Gute

Anmeldung erforderlich unter info@diegesundheitsfabrik.com

Kann eine ideologisch verengte Sicht ganzheitliche und sinnvolle Lösungen für die Energie- und Klimakrise bringen? Was ist die Rolle unseres Bewusstseins für Kreativität und nachhaltige Gesamtlösungen?

Zur Beantwortung dieser Fragen werden in diesem Buch die spirituellen Quellen (von Pythagoras bis Heisenberg) und die technologischen Wurzeln unserer modernen Welt (von IT bis KI) im Zusammenhang aufgezeigt.

Grenzen des Wachstums (Dennis Meadows) und die technologisch getriebenen Umbrüche (Ervin Laszlo) werden zu einem Gesamtbild verdichtet. In diesem Gesamtbild wird die notwendige Verbindung von Wissen und Weisheit als individuelle und gesellschaftliche Aufgabe deutlich. Die eigene spirituelle Entwicklung zur Wahrnehmung des Sinnes wird erläutert und an praktischen Beispielen. Kreativität und Sinn werden zu Schlüsseln des gesellschaftlichen Überlebens und des individuellen Lebenssinnes.

Link zum Interview/Podcast zum Buch unter:

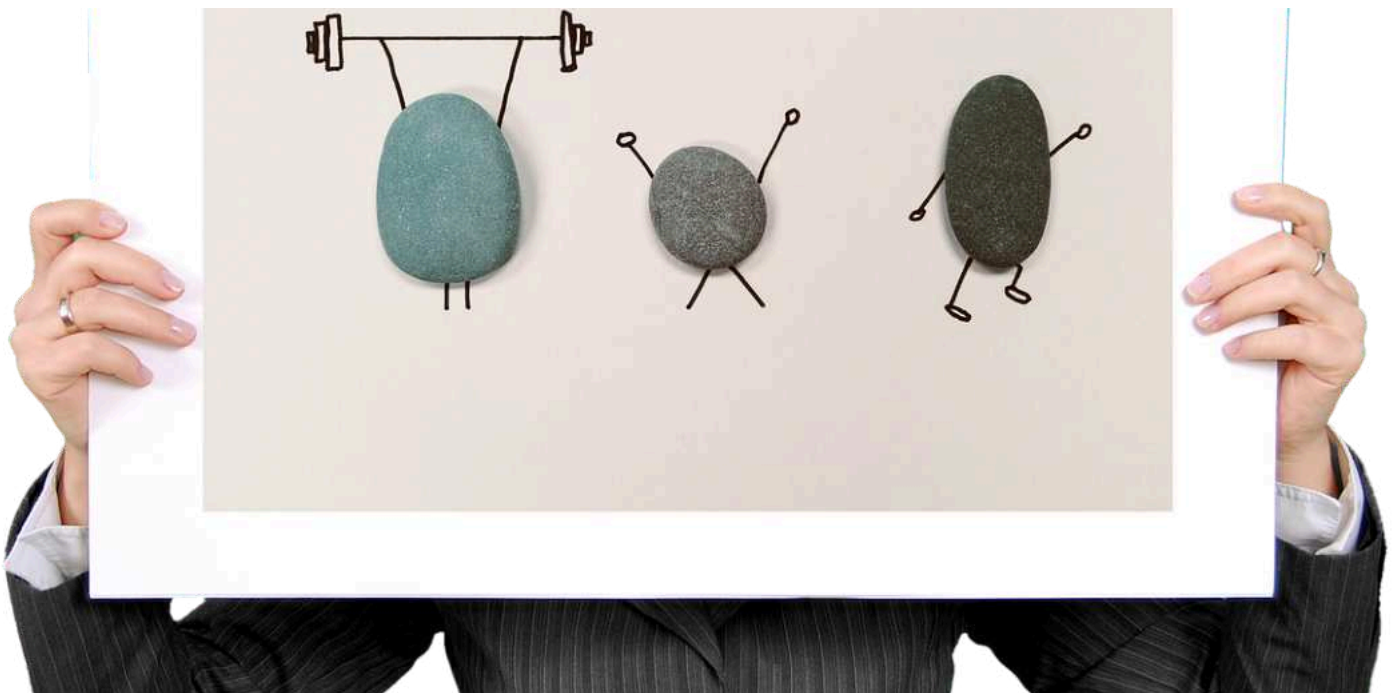
<https://letscastr.fm/sites/technikethik-5dd00fa7/episode/tao-der-technik-intelligenz-ohne-weisheit-fuehrt-zu-nix>



2-tägige Methodenwerkstatt „Selbstcoaching:

Methoden zur Optimierung persönlicher Kompetenzen in Hinblick auf sich selbst sowie im Umgang mit anderen“ - Berufsbezogene Fortbildung

Mittwoch, 12.II.2025 – Donnerstag, 13.II.2025 (jeweils 10:00 bis 16:30 Uhr)



Zielgruppe: Berufstätige Menschen, Selbstständige, Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die sich den Weg zur eigenen Klarheit, Zielorientierung, Lösungsgestaltung öffnen möchten

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek

Wie kann ich meine persönlichen und individuellen Kompetenzen auf der Ebene des Beziehungs- und Verhaltensbereiches wirksam analysieren, reflektieren und optimieren? Wie kann ich meine eigene Wahrnehmung erweitern und mich in einen Zustand der Zufriedenheit mit mir selbst entwickeln, der für meine eigene Lebensplanung von Bedeutung ist?

Seien Sie Ihr eigener Coach. Berufliches Weiterkommen, persönliche Ziele, gute Vorsätze oder das Meistern schwieriger Situationen – Selbstcoaching wirkt, wo Wille und Disziplin versagen. Finden Sie dauerhaften Zugang zu Ihren Potenzialen und Ressourcen und entwickeln Sie die Fähigkeit, schnell, gezielt und kraftvoll auf Herausforderungen zu reagieren. Selbstcoaching unterstützt, hemmende Muster und Gewohnheiten aufzudecken und zu verändern. Mehr innere Klarheit, weniger Zweifel, mehr Selbstsicherheit und kraftvollere Ausstrahlung sind die Folge.

Ihr Nutzen:

- Methoden, wie Sie ausgeglichener und gesünder mit Herausforderungen umgehen können
- Wege zu mehr Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- Techniken zur Förderung der Motivation
- Fähigkeiten der persönlichen Steuerung, gerade in Veränderungsprozessen
- Verbesserte konstruktive Konfliktfähigkeit
- Umgang mit Ambivalenzen und Entscheidungsschwierigkeiten sowie die erfolgreichsten Techniken des Selbstcoachings

2-tägige Methodenwerkstatt „Selbstcoaching:

Was Sie erwartet:
Zwei intensive Tage, die Ihnen
beruflich und privat
zu leichterem Erfolg verhelfen.



Inhalte:

- Selbstcoaching
 - Wie funktioniert Selbstcoaching?
 - Was sind Möglichkeiten, Vorteile und Grenzen?
 - Was sind die neurobiologischen Grundlagen, Praxiserfahrungen und wissenschaftlichen Ergebnisse für Selbstcoaching?
- Der Weg zu mehr Klarheit
 - Abstand zu inneren und äußeren Konflikten schaffen
 - Stimmig in den eigenen Bedürfnissen, Werten und Zielen werden und die eigene Lösung finden
 - Fokus halten auf das Wesentliche und sich in Einklang mit dem eigenen System bringen
 - Die eigene innere Stille als Kraftquelle entdecken
- Innere Blockaden überwinden und handlungsfähig werden
 - Wertschätzender Selbstkommunikation
 - Erkennen und Verstehen Ihrer inneren Stimmen
 - Aufdecken und der Veränderung von negativen Affirmationen
 - Entdecken Ihrer unterstützenden Ressourcen
 - Entwicklung von Gelassenheit und Selbstbewusstsein
- Typische Einsatzbereiche für Selbstcoaching
 - Selbsterkenntnis
 - Selbstmotivation
 - Entscheidungsmanagement
 - Konfliktbewältigung
 - Selbststeuerung
 - Umgang mit Ambivalenzen und innerem Unbehagen

Invest: € 895,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen

Wir überzeugen gerne Ihre*n Arbeitgeber*in die Kosten für Ihre Teilnahme zu übernehmen – Sprechen Sie uns an!

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



„ACHTSAM IN DEN ADVENT STARTEN“

Das Energie-Retreat

**Freitag, 28.II.2025 (ab 16:00 Uhr)
bis Sonntag, 30.II.2025 (bis 14:00 Uhr)**



Veranstaltungszeiten: Freitag - 16:00 bis 20:00 Uhr,
Samstag - 9:00 bis 15:00 Uhr, Sonntag - 10:00 bis 14:00h

Zielgruppe: Menschen, die in diesem Jahr entspannt durch die Vorweihnachtszeit gehen wollen

Starten Sie den Jahresendspurt mit neuer Energie, mehr innerer Ruhe und Balance und lassen Sie sich von der transformierenden Kraft der Achtsamkeit inspirieren. Erleben Sie, wie unser Retreat Ihnen zu ganzheitlichem Wohlbefinden und persönlicher Klarheit verhelfen kann.

Dieses Energie-Retreat bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, Achtsamkeit und Meditation tiefgreifend zu entdecken und zu vertiefen. Lernen Sie, wie Sie stressige Situationen mit innerer Gelassenheit meistern, herausfordernde Gespräche ruhig und souverän führen und Ihre To-Do-Liste effizient und stressfrei abarbeiten können. Durch gezielte Selbstmanagementmethoden, Achtsamkeits- und Meditationsübungen, ergänzt durch mind-and-body-Übungen, schöpfen Sie Energie für den Jahresendspurt, finden zu emotionaler Balance und verbessern sogar Ihren Schlaf. Das Retreat umfasst sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen und ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Was Sie erwartet:

- Persönliche Schatzsuche
- Meditationspraxis
- Inspirierender Austausch mit anderen
- Entspannende und bewegte Sequenzen für die innere Balance
- Die Basis des wirksamen Selbstmanagements: Innere Achtsamkeit, Ruhe und Stabilität
- Achtsamkeitskonzepte und ihr Einsatz im persönlichen (Berufs-)Alltag
- Stressmanagement, Burn-out-Prävention
- Bewusstheit für Körper, Gedanken (Geist) und Gefühle/Emotionen (Seele)
- Gedankenkarussells beenden - Fokus auf die Gegenwart richten
- Selbstmanagement trainieren: hinderliche Gewohnheitsmuster und Automatismen bei reflexhaften Reaktionen unterbrechen
- Achtsames Zuhören und Achtsame Kommunikation

Moderation: Madeleine Aimée Broichhausen-Piek & Pierre Marcel Piek und Team

Invest: € 295,00 inkl. Seminarverpflegung und Mittagessen

Anmeldung erforderlich unter
info@diegesundheitsfabrik.com



Ihre Moderator*innen – Unsere Dozent*innen

*Wir bringen Menschen und
Unternehmen in ihre Kraft*



**Madeleine Aimée
Broichhausen-Piek**

www.mind-and-body.de
Dipl. Sozialpädagogin/
Sozialarbeiterin, Systemischer
Coach und Supervisorin (DGSv),
Heilpraktikerin für
Psychotherapie



Timo Stötzer

www.stoetzer-coaching.koeln
Berufsschullehrer, Systemischer
Coach, NLP Master, Heilpraktiker für
Psychotherapie



Dr. Ing. Günter Stock

www.das-tao-der-technik.de
Ingenieur, Technologieberater
und freier Autor

Ihre Moderator*innen – Unsere Dozent*innen

*Wir bringen Menschen und
Unternehmen in ihre Kraft*



Dagmar Peters-
Groth

www.lust-auf-wilde-kraeuter.de
Chemielaborantin, Kräuterpädagogin,
BNE-Referentin



Pierre Marcel Piek

www.mind-and-body.de
Systemischer Coach und
Supervisor, NLP Trainer,
Fachbuchautor,
Lehrbeauftragter Technik
Ethik und Moderne
Arbeitswelten (FH Aachen)



Ursula Fischer

www.food-for-wellness.de
Diplom-Oecotrophologin

Unsere Service-Garantie:

Bei unseren Bildungsangeboten orientieren wir uns an den höchsten Standards des Aus- und Weiterbildungsmarktes.

Gemeinnützige Organisationen, die wir mit unseren Spenden unterstützen:

Mehrgenerationenhaus der Stadt Übach-Palenberg
Kneipp-Verein Aachen e.V.
<https://kneippverein-aachen.de/>
Tierheim und Tierschutzverein für den Kreis Heinsberg e.V.
<https://www.tierschutzverein-heinsberg.de/>

Zu guter Letzt

Alle Preise verstehen sich inkl. 19% Umsatzsteuer
Mitglieder eines Kneippvereins erhalten 10 % Preisnachlass auf jede Veranstaltung



www.diegesundheitsfabrik.de

Impressum

Die Gesundheitsfabrik
Herderstraße 6
52531 Übach-Palenberg
info@diegesundheitsfabrik.com
www.diegesundheitsfabrik.de
02451 914 0650

Unsere Empfehlung



Hausgemacht auf den Webseiten zu finden

A screenshot of a podcast card for "Tooltime- Die Methodenwerkstatt". The card features a cover image showing two people in a workshop setting. The text on the card includes the title "Tooltime- Die Methodenwerkstatt", the host "Pierre Plek", and the release information "Since 05/2024" and "7 Episoden".

Tooltime- Die Methodenwerkstatt
Pierre Plek
Since 05/2024 7 Episoden

A screenshot of a podcast card for "Technikethik". The card features a cover image of a brain with circuitry patterns. The text on the card includes the title "Technikethik", the host "Pierre Plek", and the release information "Since 05/2024" and "4 Episoden".

Technikethik
Pierre Plek
Since 05/2024 4 Episoden

